



CARNET DE VOYAGE

Cagnes-sur-Mer

LE CRYSTAL

TÉLÉPHONE & MAIL

04 93 08 66 39

lecrystal@vacanceole.com

ADRESSE

1 Avenue de Passau
06800 CAGNES SUR MER

OFFICE DE TOURISME DE CAGNES-SUR-MER

04 93 20 61 64

info.cagnessurmer@nicecotedazurtourisme.com

www.cagnes-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DE HAUT-DE-CAGNES

04 92 02 85 05

info.hautdecagnes@nicecotedazurtourisme.com

OFFICE DE TOURISME DE CROS-DE-CAGNES

04 93 07 67 08

info.crosdecagnes@nicecotedazurtourisme.com

Le mot du Directeur du Crystal



Vous avez réservé un séjour à la résidence Le Crystal dont je suis le directeur et c'est avec grand plaisir que je vous fais part aujourd'hui de mes coups de cœur sur la région.

En fonction des distances, je vous donnerai mes bons plans et mes meilleures adresses pour vous aider à composer le séjour qui vous ressemble. Que vous aimiez les randonnées nature, à pied ou à vélo, les visites des grands sites ou musées, les animations ludiques ou gastronomiques, ou encore que vous préfériez la pratique de sports d'extérieur, vous trouverez ci-après ma propre sélection d'activités et de restaurants. Et je n'oublie pas non plus le terroir et toutes les richesses de notre région avec ses marchés et ses spécialités.

Travailler et vivre ici offre cet avantage que je pourrai répondre à toutes vos questions et vos envies une fois sur place. N'hésitez pas à venir me voir, ou à demander à mon équipe de vous renseigner aux heures d'ouverture de la réception, nous sommes là pour vous faire vivre des expériences inoubliables lors de vos vacances.

Je vous souhaite un bon séjour sur la Côte d'Azur !



	Cette activité est payante		Nature
	Distance à parcourir depuis la résidence		Pause Gourmande
	Patrimoine		Pour les familles
	Culturel		Restaurant
	Sportif		Terroire culinaire

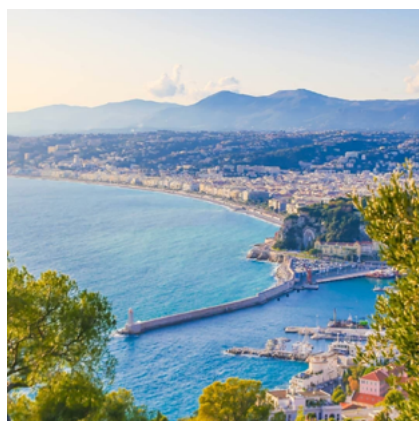




FOCUS SUR LES PLAGES AUTOUR DE CAGNES-SUR-MER



© @travelpicsaroundthepланet



© @pixclem

Les plages des Alpes maritimes offrent des paysages diversifiés. De Saint-Jean-Cap-Ferrat à Nice, **les criques** alternent avec des plages de sables et de gravillons. **Les fonds marins sont très beaux**, alors n'oubliez pas de prendre avec vous masque et tuba ! Puis entre Nice et Villeneuve-Loubet (incluant Cagnes-sur-Mer) vous profiterez de plages de galets, typiques de la région. Enfin, à partir d'Antibes jusqu'à Cannes et au-delà, ce seront des plages de sable qui feront le bonheur des plaisanciers. Sur cette même portion, vous pourrez trouver quelques **calanques isolées et un littoral sauvage**, parfait pour profiter au mieux des eaux chaudes et du farniente.



TO DO LIST:

Les Immanquables



- ☐ *L'hippodrome de Cagnes-sur-Mer*
- ☐ *Le carnaval de Nice*
- ☐ *Le musée Renoir*
- ☐ *Les îles de Lerins*
- ☐ *Le château-musée Grimaldi*
- ☐ *La fête de la Châtaigne à Cagnes*
- ☐ *La promenade en fête à Cagnes*
- ☐ *Les parfumeries Fragonard et Molinard à Grasse*
- ☐ *Le Cros de Cagnes et ses pêcheurs*
- ☐ *Le championnat du monde des boules carrées à Cagnes*

NE REPARTEZ PAS SANS...

- ☐ *Jeu de boules carrées*
- ☐ *Produits à base de châtaignes*
- ☐ *Miel de Provence*
- ☐ *Votre propre parfum de Grasse*
- ☐ *Olives de Nice*
- ☐ *Vins de Bandol: côtes de Provence, coteaux varois et Château de Bellet*



LE SAVIEZ-VOUS ?

À Cagnes-sur-Mer, tous les ans en août vous pourrez assister au championnat du monde des boules carrées (en bois). Parti d'une blague sur l'impossibilité de jouer à la pétanque dans la Montée de la Bourgade des Hauts de Cagnes, des boules carrées et un bouchin en bois de pin peints ont été inventés. Ainsi, depuis 1980, Cagnes-sur-Mer organise ce championnat du monde dans les ruelles du quartier (fermées à la circulation pour l'occasion) aux pentes de 10 à 18 % !



IDÉES PLANNING :

Pour une semaine



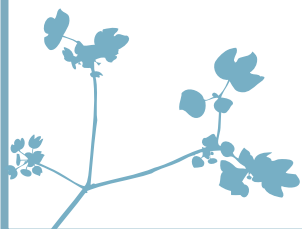
JOUR 1

Matin :

Visite du château de Cagnes
et dégustation
à la cité marchande

Après-midi :

Après-midi farniente sur
le bord de mer



JOUR 2

Matin :

Journée dans les îles de
Lérins : rencontre avec les
moines de l'île Saint-Honorat.
Pique-nique sur l'une des
plages de Sainte-Marguerite

Après-midi :

Balade dans la forêt de l'île
Sainte-Marguerite et visite du
fort

JOUR 3

Matin :

Visite des grottes
de Saint-Cézaire

Après-midi :

Découverte des musées
Fragonard et Gallimard à
Grasse



JOUR 4

Matin :

Vélo et plage sur le
bord de mer

Après-midi :

Départ pour une randonnée
dans l'arrière-pays avec
la découverte des petits
villages de Gourdon, Grasse,
La Colle sur Loup...



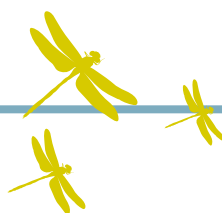
JOUR 5

Matin :

Journée au lac du Verdon :
balade en bateau et autres
activités nautiques
Pique-nique sur la plage

Après-midi :

Baignade et randonnées
autour du lac



JOUR 6

Matin :

Farniente dans les criques de
Saint-Jean-Cap-Ferrat
Pique-nique

Après-midi :

Visite de Villefranche-sur-Mer,
son port et son marché





LES ACTIVITÉS À MOINS D'UNE DEMI-HEURE DE ROUTE

Bienvenue à Cagnes-sur-Mer, petite station balnéaire de charme, entre nature et patrimoine. Il est très facile de vous promener à pied, à vélo, en segway dans la ville et dans les différents quartiers et je vous le conseille ! Vous pourrez arpenter les ruelles de son promontoire historique dominé par le château-musée Grimaldi, qui attira de nombreux artistes à la suite du peintre Renoir. Vous apprécierez aussi le bord de mer, ses plages de galets, ses restaurants, ses activités nautiques et ses petits bateaux de pêche. N'hésitez pas à louer une Rosalie sur le front de mer ! Enfin, tout au long de l'année, Cagnes-sur-Mer met en avant de nombreuses festivités pour le plus grand bonheur de tous, petits et grands. Suivez le guide !

Le château-musée Grimaldi à Cagnes-sur-Mer

900 m, 13 min à pied

Dans le Haut-de-Cagnes, le château édifié au début du XIV^e siècle domine le paysage. Poussez les portes de ce **château-fort remanié en demeure seigneuriale** par les ancêtres du **Prince Albert II de Monaco** et découvrez le **musée de l'Olivier** ainsi que les portraits faits de la chanteuse de cabaret et actrice **Suzy Solidor**. Le château-musée accueille aussi de nombreuses expositions temporaires **d'art contemporain et des concerts** (Festival Jazz au château en été). Et si vous envisagez d'aller par la suite au **musée Renoir** (dans la même journée), je vous conseille de prendre le billet double, à moins que vous ne veniez **le premier dimanche du mois, c'est gratuit** ! Enfin, depuis la place du château, où de nombreuses festivités ont lieu tout l'été, vous aurez une vue magnifique sur la baie.



© @pitloresque

Promenade en mer depuis le port de Cros-de-Cagnes

2,3 km, 10 min en voiture ou 27 min à pied

Profitez d'une journée en mer ou d'une escapade à bord du bateau de Jean-Louis le pêcheur. Balade dans la baie, sortie aux îles de Lérins, sorties feux d'artifice... Les excursions sont nombreuses ! Et pourquoi ne pas en profiter d'ailleurs pour **partir la journée à Saint-Tropez** ? C'est une excursion que je recommande pour éviter les bouchons et admirer le panorama sur la côte vue de la mer !

Le musée Renoir à Cagnes-sur-Mer

550 m, 9 min à pied

Si vous aimez la **peinture impressionniste**, vous devez impérativement vous rendre au musée Renoir **établi dans la dernière maison où vécut le maître pendant 12 ans**, au milieu des oliviers et des agrumes. Il s'établit ici pour la lumière et vous pourrez, entre autres, **visiter son atelier**, tel qu'il fut au moment de sa mort en 1919. Et si vous envisagez d'aller par la suite au château-musée Grimaldi (dans la même journée), je vous conseille de prendre le billet double, à moins que vous ne veniez le premier dimanche du mois, c'est gratuit !

L'hippodrome de la côte d'Azur Cagnes-sur-Mer

2,3 km, 11 min en voiture ou 25 min à pied

Si vous voulez profiter d'une **ambiance hors du commun** pendant votre séjour dans notre résidence, c'est vraiment une activité que je vous conseille. Faites la visite de ce très bel hippodrome **le deuxième plus grand en région** et amusez-vous à parier sur vos chevaux préférés (à partir de 2 €). Tout au long de l'année vous pourrez assister aux courses d'obstacle, de plat et de trot en hiver, et des **courses de trot en nocturne en été** ! Vous pouvez même y aller en famille, les plus petits pouvant profiter de la **halte-garderie ou du jardin d'enfants**. Et tout au long de l'année, quand il n'y a pas de course, **l'hippodrome accueille de nombreux salons**, n'hésitez pas à nous demander le programme : salon du vigneron, de l'auto, de la moto, du palais gourmand...



© @optimiste.cotedazur



Le Cros-de-Cagnes

1,6 km, 10 min en voiture ou 20 min à pied

Cagnes-sur-Mer est très connu pour son port qui se développa au XIXe siècle après que des pêcheurs découvrirent ses eaux très poissonneuses. Aujourd'hui, le quartier offre **3,5 km de plages de galets** publiques ou privées (**dont 1 plage Handi, 3 plages sans tabac et 1 plage acceptant les chiens**) et de nombreuses activités nautiques (payantes) : voile, catamaran et planche à voile à l'école de voile ou jet-ski, ski nautique, wakeboard, parachute ascensionnel, bouée tractée, Paddle, bateau à pédales, plongée... sur la promenade de la plage ou à la base nautique. Il y en aura pour tous les goûts ! **Je vous conseille de longer la promenade à pied ou à vélo** (vous pouvez rejoindre Nice par le bord de mer) ou même de **louer une Rosalie** (près du port ou à l'entrée de l'hippodrome). Vous trouverez de **nombreux restaurants et cafés** pour prendre un verre et vous détendre face à la mer entre l'hippodrome et le port qui accueille toujours de nombreux pêcheurs (et pourquoi ne pas acheter votre poisson directement sur le quai à la sortie des bateaux ?)...



© @crosagnes

DES FESTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

Cagnes-sur-Mer en fêtes

Tout au long de l'année, la ville met en place de nombreuses festivités auxquelles adultes et enfants peuvent participer. Voici ma liste de temps forts de notre ville de Cagnes : n'hésitez pas à nous demander les dates précises pour organiser votre séjour en fonction de ces festivités et vérifier si elles sont effectivement programmées.

Au printemps, **de mars à mai**, les parents et les enfants pourront profiter des **animations gratuites sur le bord de mer, lors des dimanches malins**. Cette même promenade est fêtée en **juillet et août** avec des activités gratuites pour les enfants, **des concerts et un spectacle pyrotechnique et nautique en soirée**. **Début juillet**, c'est tout Cagnes-sur-Mer qui célèbre **la fête de la Saint-Pierre de la Mer** : vous pourrez profiter de **baptêmes de ski nautique, de plongée** ou de balade en mer quand les rues sont animées.

Dans le haut-de-Cagnes, assistez aux **concerts du festival Jazz** au château de **fin juin à fin septembre** et inscrivez-vous aux **visites guidées gratuites** organisées par l'office de tourisme pour découvrir **le village médiéval à la lanterne** ou retracer le parcours des peintres qui ont vécu à Cagnes-sur-Mer. Et surtout, ne manquez pas le **championnat de boules carrées** qui a lieu dans la Montée de la Bourgade et les ruelles alentour **vers mi-août**.

Enfin, **en novembre**, les plus sportifs pourront participer au **marathon Nice-Cannes** et les plus gourmands apprécieront les nombreuses animations autour de la **fête de la châtaigne** (dégustation de châtaignes et de polenta, marché du terroir mais aussi défilé d'animaux, animations musicales, concours de bûcherons, ferme pédagogique pour les enfants, manèges, balades à dos d'ânes ou de poney, moulin des automates...).

Le Carnaval de Nice

14 km, 26 min en voiture



© @_beeneeeee_



© @catherinettes

Je ne pouvais vous parler des événements à Cagnes sans mentionner le très beau carnaval de Nice dont la tradition est déjà mentionnée au Moyen Âge. Moment phare de la fin de l'hiver, il se déroule tous les ans **pendant la seconde quinzaine du mois de février**, selon un thème défini presque un an à l'avance. Vous pourrez contempler les **chars, grosses têtes, les parades dans les rues** de Nice, en plein jour comme de nuit avec son lot d'illuminations. Le roi du Carnaval ouvre la célébration puis sera brûlé le dernier jour sur la promenade des Anglais, un peu avant le rituel **feu d'artifice**. Admirez les costumes, chantez, dansez, riez sous le flot de confettis, au rythme des groupes de musique et de danseurs qui se succèdent. Et lors des **batailles de fleurs**, vous pourrez même récupérer de très belles compositions florales et de beaux brins de mimosa qui est en pleine floraison dans la région au même moment !

SPÉCIAL ENFANTS

Murs d'escalade et parcs pour enfants à Cagnes-sur-Mer  Sur place

Dans chaque quartier de Cagnes-sur-Mer vous aurez la possibilité d'emmener vos enfants se dépenser dans un parc. **Le parc de La Villette** (550 m, 7 min à pied) est l'un des plus récents et des plus grands avec des **structures sécurisées et adaptées** aux âges des enfants. Vous y trouverez aussi des **petits murs d'escalade**, des toboggans, balançoires à filets et un grand circuit vélo pour enfants. Alors, si votre enfant veut prendre son vélo ou sa trottinette avec lui, je vous invite à l'encourager ! Quant aux plus grands enfants, ils auront de quoi se dépenser au **parc des sports Pierre Sauveigo** (1,3 km, 13 min à pied), dont un grand mur d'escalade, un skate park et juste à côté, un parcours de santé.



© @karinsarfelt

Marineland à Antibes

6,5 km, 17 min en voiture

Voici une idée de sortie qui va réjouir petits et grands ! Le parc existe depuis 1970 et permet d'accueillir dauphins, otaries, orques, ours blancs, manchots, requins... Ce n'est pas un simple parc d'attraction où les animaux sont mis en scène, mais c'est un lieu de découverte pédagogique, de **recherche et un centre de conservation des animaux en voie de disparition**. Et si vous ou vos enfants vous sentez l'âme d'un soigneur, vous pourrez aller à la rencontre des orques, dauphins, requins ou otaries et devenir un soigneur d'un jour à Marineland Lagoon. Je vous conseille de réserver la journée ici pour profiter des parcs annexes proposant toutes sortes d'animations (tour à poney, maquillage, espace Playmobil, parcours de golf ou espaces de glisse aquatique...). Alors, n'oubliez ni votre maillot de bain ni celui de vos enfants !



© @magalie.lina.ilian

Les parcs à thème de Villeneuve-Loubet  6,3 km, 14 min en voiture

Le Bois des Lutins invite vos enfants (et vous aussi peut-être ?) à visiter **les cabanes des lutins installées dans les arbres** en passant de ponts de singes en toboggans géants, en grimant aux arbres et en rampant dans **le village souterrain des trolls...** Autre ambiance tout aussi ludique mais complètement déjantée, celle du **Village des Fous** conçu par des savants... fous ! **Jeux à sensations, jeux d'eau, jeux d'intelligence...** tout est permis dans le Village des Fous, surtout de s'amuser follement ! Enfin, pour les aventuriers en culotte courte, **Pitchoun Forest** propose un parcours **acrobranche** en forêt pour les enfants à partir de 3 ans. Et si vos enfants sont plus grands, vous pourrez les emmener à **Canyon Forest** : ici, à partir de 8 ans, vous pourrez faire le plein de sensations en empruntant des **tyroliennes, des ponts de singe, des trapèzes volants, des via ferrata...** au cœur des Gorges du Loup.





RANDONNÉES ET BALADES

Comme je vous le disais au tout début, il est possible de faire des randonnées depuis Cagnes-sur-Mer vers les villes alentour. À l'office de tourisme, il y a un livret qui permet de trouver toutes les randonnées en front de mer, comme Cagnes-sur-Mer relié à Villeneuve Loubet par des petits chemins : on peut y aller aussi bien à vélo qu'à pied.

Villeneuve-Loubet



3,3 km, 12 min en voiture

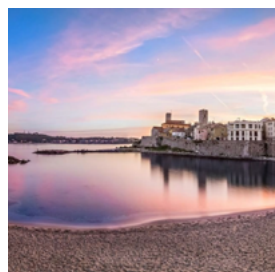
L'un d'eux vous mènera à Villeneuve-Loubet en longeant le Loup depuis l'hippodrome. Je vous ai parlé des parcs de Villeneuve-Loubet précédemment qui feront la joie des enfants, sachez que son **village perché** est un lieu de promenade très agréable, pour découvrir son **caractère médiéval**, sa forteresse, son église, ses ruelles au balcons fleuris et le **musée Escoffier dédié à la gastronomie française** qui fait la fierté de la ville. Vous pourrez ensuite redescendre jusqu'à **la Marina la Baie des Anges**, très connue pour ses **immeubles en forme de pyramides**, et qui vous offrira des plaisirs balnéaires bien mérités sur l'une de ses plages de galets ou de sable. Puis en longeant la promenade de la plage, vous pourrez faire de belles randonnées dans le **parc départemental de Vaugrenier** avant de rejoindre Antibes.



© @villeneuve.loubet



© @liebetraucom



© @antibesfreewalkingtours

Antibes



11 km, 28 min en voiture

N'hésitez pas à longer les 25 km de côte et de plages qui font le tour d'Antibes. J'aime particulièrement me promener sur le **sentier de Tirepoil** au sud du Cap d'Antibes : vous découvrirez une **nature très sauvage** avec des falaises où la flore a su s'adapter, jusqu'au Belvédère où de magnifiques maisons et des châteaux ont été construits depuis le XIXe siècle. Si vous voulez continuer votre visite des **villages authentiques**, Antibes vous promet de belles balades le long et à l'intérieur de ses remparts. Le **château Grimaldi** abritant le **musée Picasso**, le fort Carré, la cathédrale, les boutiques d'artisanat et d'artiste, le **phare de la Garoupe** d'où la vue se prolonge jusqu'à Nice d'un côté et Cannes et les îles de Lérins de l'autre côté sont autant de belles découvertes. Dans le **quartier de Juan-les-Pins**, ce seront plutôt les **plages et une animation très festive** de jour comme de nuit que vous pourrez y trouver : je vous conseille d'ailleurs de profiter en juillet du **festival Jazz à Juan** de grande renommée.



© @cotedazursir

La Colle-sur-Loup



6 km, 16 min en voiture

Amateur de **nature et de sport d'eau vive**, vous allez être ravis ! La Colle-sur-Loup est un **charmant village provençal** avec un beau patrimoine à découvrir et de très nombreux antiques. Cependant, je vous conseille de descendre vers **La Loup** pour la longer lors de belles balades et profiter de sa fraîcheur en été. Vous pourrez aussi vous essayer à une **randonnée verticale** (accessible avec les enfants à partir de 8 ans), randonnée originale à la découverte des Gorges du Loup.



© @artsywind



Saint-Paul-de-Vence

7,3 km, 20 min en voiture

Au-dessus de la Colle-sur-Loup, se détache le très beau village de Saint-Paul-de-Vence **fortifié par François Ier**. C'est indéniablement **l'un des plus beaux villages de Provence** ! Bien des artistes (Matisse, Chagall...), acteurs (Yves Montand, Lino Ventura, Simone Signoret...), écrivains (Jacques Prévert) y sont passés et y vont vécu, admirant son **panorama incroyable** sur la côte d'Azur. N'hésitez pas à vous arrêter à la **fondation Maeght d'Art moderne** : dans la fraîcheur de ses salles vous pourrez admirer en été les œuvres de **Braque, Miro, Calder ou Giacometti**... Dans les ruelles pavées de la ville (les premiers galets venaient des plages de Villeneuve-Loubet et Cagnes-sur-Mer), vous trouverez aussi nombre de **galeries d'art et de boutiques d'artisanat**.



© @ig_occitania

Valbonne

17,3 km, 20 min en voiture

En remontant dans les terres derrière Antibes, dans le moyen-pays sur le plateau enserré par la Siagne et la Loup, Valbonne est un **village aux maisons-remparts de pierre ocre** construit sur un **plan en damier**, ce qui est tout à fait original dans la région. Le village a été édifié à proximité du monastère du XIIIe siècle en cours de rénovation. Promenez-vous dans ses ruelles, observez les maisons du XVIIe siècle, les façades et linteaux du XIXe siècle, la fontaine et l'abreuvoir où les bêtes venaient boire jusque dans les années 1950, arrêtez-vous devant **l'ancien hôtel de ville**, visitez l'église et les chapelles qui faisaient partie de la **cité monastique** et découvrez ses artisans d'art. Et à l'extérieur de la ville, je vous conseille de partir sur les **chemins de randonnées** pour explorer la forêt qui la borde avec ses **pins d'Alep**, son **parc des Bouillides** avec son lac et tous les espaces verts qui l'entoure.



© @nathalie.arnaud

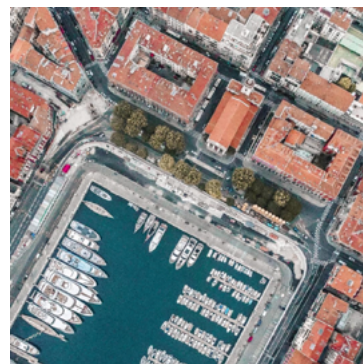
Nice et son city-tour

13 km, 25 min en voiture

Si vous voulez avoir un aperçu de la ville de Nice et de ses **quartiers les plus remarquables**, je vous conseille de monter à bord du Hop on -Hop off car : vous aurez **les meilleurs points de vue sur Nice**, la vieille ville, la promenade des Anglais, mais aussi les ruelles médiévales de Villefranche et sa côte. Vous pourrez écouter les commentaires, descendre et remonter aux différents arrêts pour découvrir les quartiers à pied.



© @inayali



© @bradjarman



MARCHÉS ET DÉGUSTATION DE PRODUITS RÉGIONAUX

À Cagnes-sur-Mer vous aurez la possibilité tous les jours de faire vos emplettes dans un **marché de producteurs locaux**. Je vous recommande d'aller à celui des producteurs autour de la **Cité marchande** (500 m, 6 min à pied) du mardi au dimanche, tous les matins. Vous dégusterez des **produits locaux et des spécialités régionales**.



Par ailleurs, **le 1er samedi du mois**, un marché de **produits italiens** (charcuterie, huile d'olive, produit du terroir) a lieu **Cours du 11 novembre** (600 m, 7 min à pied). Je vous conseille aussi de vous rendre au **marché bio** les mardis et vendredis matin à **Saint-Laurent-du-Var**, ainsi qu'aux **marchés nocturnes** (en été) à Cagnes-sur-Mer, Antibes (ainsi que dans le quartier de Juan-les-Pins) et Villeneuve-Loubet. Chaque quartier de Cagnes-sur-Mer et chaque ville aux alentours a son propre marché, n'hésitez pas à nous demander les jours et horaires.



© @sirmaxms



© @perrinravioli

Si vous voulez déguster des **produits régionaux provençaux**, rendez-vous chez **Perrin Ravioli** (500 m, 7 min à pied).

Les **produits italiens** sont délicieux chez **le traiteur Parmigiane** (500 m, 7 min à pied).



Pour vos envies de **fromages et de produits laitiers**, j'ai une très bonne adresse à l'extérieur de la ville : **la fromagerie de l'Esteron** à La Roquette sur Var (27 km, 28 min en voiture).

Les becs sucrés pourront se régaler aux deux **boulangeries La Gourmandine et Au petit Duc**, à quelques mètres de distance l'une de l'autre (500 m, 6 min à pied) ou chez **le chocolatier L'Oiseau d'Or** (400 m, 5 min à pied).



© @loiseau_dor_chocolatier



MA SÉLECTION DE RESTAURANTS

La Cabane de l'écailler à Cagnes-sur-Mer



1,6 km, 7 min en voiture ou 20 min à pied

Ici, tout est frais ! Les poissons et fruits de mer viennent du port de Cros, auprès des pêcheurs de Cagnes-sur-Mer, **directement après leur retour de mer**. Une belle carte propose poissons sauvages, huîtres, crevettes, tapas à base de poisson... mais aussi risottos et quelques plats de viande. **Tout est préparé presque sous vos yeux, la cuisine étant ouverte sur la salle de restauration.** Et en été, vous apprécierez sa terrasse.

© @lacabanelecailler



Chez David à Cagnes-sur-Mer



500 m, 7 min à pied

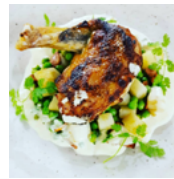
C'est un **tout petit restaurant** qui propose des **produits locaux et frais venant du marché**, une cuisine de spécialités provençales avec ses plats typiques. C'est vraiment une adresse que je recommande ! Le midi, la formule offre un **très bon rapport qualité/prix** et la carte change toutes les semaines. Le restaurant s'est installé en centre-ville, dans une **ancienne étable d'étape pour les diligences**, où les chevaux venaient de reposer, manger et boire ; le cadre est chaleureux avec ses pierres apparentes.

Le Grimaldi à Cagnes-sur-Mer



900 m, 13 min à pied

Sur la place du château dans le Haut-de-Cagnes, **au pied du château Grimaldi**, dégustez une **cuisine « bistrannique », faite maison et aux accents provençaux**. Le service est impeccable et la **cuisine délicieuse** ! J'apprécie particulièrement la vue sur le moyen-pays depuis la terrasse...



© @restaurantlegrimaldi



© @restaurantlegrimaldi



© @restaurantlegrimaldi

Charlot 1er à Cagnes-sur-Mer



2 km, 7 min en voiture ou 23 min à pied

Au Cros de Cagnes, ce restaurant est une institution, bien placé, face à la mer. Sa spécialité ? Les fruits de mer, les crustacés, le poisson et la bouillabaisse.



© @siljepauline

Le Carré bleu à Cagnes-sur-Mer



1,7 km, 7 min en voiture ou 22 min à pied

Sur la promenade de la mer, vous apprécierez le cadre très lumineux de ce restaurant laissant largement entrer la lumière grâce à ses grandes baies vitrées faisant face à la mer. La cuisine d'inspiration provençale et italienne est faite maison. J'aime particulièrement sa terrasse et ses transats installés sur sa plage privée.

Cararocca à Cagnes-sur-Mer

2 km, 7 min en voiture ou 23 min à pied

C'est un restaurant **purement italien** de très bonne qualité (mon mari est italien, je suis très exigeante sur la qualité !). **Je vous le conseille les yeux fermés !** Vous pourrez aussi déguster des plats méditerranéens depuis la terrasse donnant sur la mer...



© @maudinette

Fleur de Sel à Cagnes-sur-Mer

800 m, 7 min en voiture ou 12 min à pied

Voici une valeur sûre de la **haute gastronomie française**. Vous apprécierez tout autant l'**accueil charmant et attentionné** de Pascale et la **cuisine moderne et inventive** de Philippe, son mari, qui officie en cuisine. **Recommandé par le guide Michelin et le Gault et Millau**, vous ne regretterez pas votre ascension de la Montée de la Bourgade !



© @restaurant_fds

La Bourride à Cagnes-sur-Mer

2,4 km, 8 min en voiture ou 28 min à pied

Ici, le maître-restaurateur prépare des **plats à base de poissons** et de fruits de mer, dont la fameuse **bourride**, spécialité sétoise. **Le cadre est ravissant**, dans une maison bourgeoise du Cros de Cagne, sur le petit port.



© @gastramour



© @sardine.london

Cigalon plage à Cagnes-sur-Mer

2 km, 7 min en voiture ou 23 min à pied

Pour **prendre un verre sur la plage** ou déjeuner en salle, le Cigalon Plage est une belle adresse (depuis 50 ans !). J'y apprécie ses **produits frais** venant du marché ou de la rade du Cros de Cagnes.

Brasserie du Printemps

70 m, 1 min à pied

Face à la résidence, cette brasserie propose des plats simples, **faits maison** et à base de **produits frais**. J'aime bien son **ambiance chaleureuse**, des concerts étant organisés certains soirs. C'est aussi une bonne adresse pour prendre un **café en terrasse**...

À Nice, de très bons restaurants proposent des **pissaladières**, des **gnocchis**, des **farcis**... Je serai ravie de vous faire partager mes coups de cœur, alors n'hésitez pas à me les demander.





OÙ SORTIR LE SOIR?

À Cagnes-sur-Mer, je vous conseille quelques adresses pour boire un verre et profiter de la bonne ambiance cagnoise. Juste à côté de la résidence, la **Brasserie du Printemps** est un lieu bien sympathique, tout comme l'**Électric café** à seulement 300 m (4 min à pied). Et si vous avez envie de profiter de la vue sur la mer, de nombreux bars sont installés sur la promenade de la mer.



© @brasseriDuprintemps



© @electric_cafe_



Je vous ai parlé plus haut du quartier de Juan-les-Pins à Antibes qui est un lieu de fête réputé avec ses bars, ses pubs, son casino et ses boîtes de nuit.



Vous pourrez aussi profiter de l'ambiance des bars et pubs du petit port de Saint-Laurent-du-Var (4 km, 15 min en voiture). C'est vraiment le lieu que je préfère pour passer une belle soirée festive !



© @tree_bo_music_bar



MES COUPS DE



MON COUP DE COEUR : La Cabane de l'Écailler et ses spécialités de poissons.

Gastronomique

MON COUP DE COEUR : Le Haut de Cagnes avec le château et le musée Renoir.

Culture

MON COUP DE COEUR : Les randonnées le long du Loup jusqu'aux Gorges.

Nature

MON COUP DE COEUR : Le parc Marineland.

Ludique

MES BONNS PLANS

La Promenade en fête en juillet et en août.



**LES ACTIVITÉS ENTRE
UNE DEMI-HEURE
ET UNE HEURE DE ROUTE**





Les îles de Lérins au départ de Cannes € 🦋 🏰 🦉 🦉

📍 25 km, 40 min en voiture puis 15 min en bateau

Les îles de Lérins sont posées dans la baie de Cannes : loin de l'agitation de la côte, **Saint-Honorat** et **Sainte-Marguerite** offrent un patrimoine exceptionnel. L'île de Saint-Honorat accueille en son sein une **abbaye cistercienne** fondée au Ve siècle par le moine Honorat. Elle fut pendant de nombreux siècles un lieu de formation pour les moines (saint-Patrick y séjourna) qui y habitent encore. Elle est ouverte à tous ceux qui souhaitent la découvrir. **L'île de Sainte-Marguerite**, plus grande, abrite quant à elle un **fort royal renforcé par Vauban**, qui deviendra plus tard une **prison** (son plus mystérieux prisonnier fut le **Masque de Fer**). Vous y apprécierez sa forêt de pins d'Alep et d'eucalyptus, et ses **petites plages de sable confidentielles**. Vous aurez la possibilité de vous rendre sur l'une ou l'autre île lors d'une **traversée en bateau**. Rendez-vous à Cannes pour rejoindre l'une ou l'autre île. Depuis le port de Juan-les-Pins, une navette vous conduira vers l'île Sainte-Marguerite. Si vous voulez éviter la route vers Cannes et Juan-les-Pins, je vous conseille d'emprunter **le bateau de Jean-Louis le pêcheur** depuis le port du Cros de Cagnes (j'en parle plus haut !).

Enfin, une activité **à faire en famille** (à condition que tout le monde sache nager, à partir de 7 ans) est de **partir en kayak** depuis **la pointe de la Croisette** à Cannes vers les îles Lérins. Cette balade insolite organisée autour d'une chasse aux trésors vous permettra sur la journée de vous approprier les sites naturels et culturels de ces deux îles. Pauses pique-nique, baignade ou autres sont possible pendant votre excursion.

Grasse 🦋 🏠 🦉 🦉

📍 29 km, 35 min de route

Lors d'un séjour dans notre résidence, vous devez découvrir Grasse si vous ne la connaissez pas encore. **Capitale mondiale de la parfumerie**, c'est un incontournable de la région. Vous pourrez vous promener dans sa **vieille ville au maisons anciennes**, certaines datant du Moyen-Âge. **Ses ruelles étroites et tortueuses**, parfois en escalier vous mèneront à la **place des Aires** avec ses **maisons à arcades** et sa belle fontaine. Surtout, ne manquez pas **la cathédrale du Puy** qui recèle des trésors inestimables : **un retable de Louis Bréa, 3 peintures de Rubens et une autre de Fragonard...** Rien que ça ! D'ailleurs, **Fragonard** a marqué son empreinte ici : découvrez sa maison-villa (payant) **dont il a peint tous les murs intérieurs**. Et pour mieux comprendre l'histoire de la **parfumerie et la distillation des fleurs**, les parfumeurs Fragonard, Galimard et Molinard vous ouvriront leurs portes pour une **visite guidée gratuite**. Il serait dommage de ne pas en profiter ! Côté randonnées, il y a de quoi faire entre le GR4, la vallée du Loup et les grottes qui raviront les adeptes de **spéléologie**.

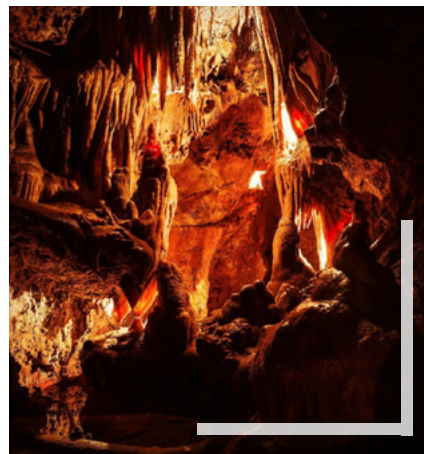


© @renatahaidle

La Grotte de Saint-Cézaire à Saint-Cézaire-sur-Siagne € 🦋 🏠 🦉 🦉

📍 44 km, 50 min en voiture

À **15 min en voiture de Grasse**, la grotte, ou plutôt, l'aven de Saint-Cézaire révèle sur un parcours **descendant à 40 m de profondeur**, une merveille géologique de plus de 6 millions d'années. Ici, l'eau et son ruissellement ont créé nombre de stalagmites, stalactites et autres concrétions étoilées qui vous apparaîtront transparentes sous certains éclairages ! Je vous conseille de prendre une tenue un peu chaude et de mettre des chaussures fermées, les marches peuvent être glissantes. **La visite est guidée**, et si vous avez raté le départ, pas d'inquiétude ! Vous pourrez emprunter, en attendant le prochain départ, **le sentier découverte** (gratuit) à **travers la garrigue provençale** avec des panneaux pédagogiques en plusieurs étapes : les enfants pourront même suivre un **parcours d'orientation** qui leur permettra de décrypter le mot magique et peut-être rapporter un **cadeau...** Sur le même site, un **parc aventure** prolongera d'arbre en arbre, l'expérience nature de la journée. Et si vous avez décidé de rester pour la journée, un restaurant propose des formules à un très rapport qualité/prix.



© @laurent_hys



Château de Bellet à Nice

20 km, 30 min en voiture

Cette visite vous permettra de découvrir le petit **vignoble** (agriculture biologique) qui surplombe Nice, vous offrant un **joli panorama sur la côte**. Le château de Bellet est **un des plus vieux AOC de France**, la vigne étant cultivée sur ces coteaux **depuis l'époque romaine**. Profitez d'une visite du domaine autour de sa chapelle, des vignes, des jardins, du chai et d'une dégustation pour tout connaître de ce vignoble.

Saint-Jean-Cap-Ferrat

28 km, 50 min en voiture

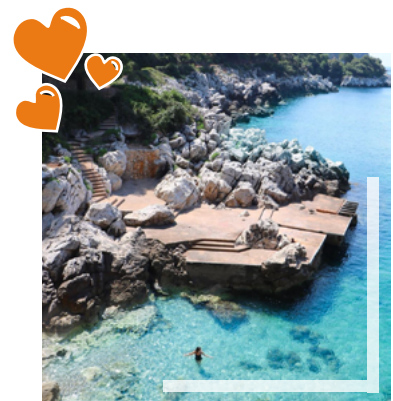
Si vous voulez faire une **halte détente** pendant votre séjour, rendez-vous sur la péninsule du Cap Ferrat, dans la station balnéaire de Saint-Jean-Cap-Ferrat. C'est un des lieux les plus **prisés pour la beauté des sites naturels** et pour les **villas magnifiques** qui ont été construites depuis les années 1950. Avec une alternance de rochers protégeant des criques, de plages de sable ou de gravillons, vous trouverez votre plage idéale. Si vous aimez la randonnée, vous serez ravis d'emprunter **le sentier du littoral** en partant de la plage des Fosses. Je vous conseille de prendre **masque et tuba** en partant de la très belle **plage des Fossettes**, un **sentier marin** vous invitant à admirer les fonds marins **entre 1 et 3 mètres de profondeur...** Et pour profiter au maximum de cette péninsule où j'aime me ressourcer, prévoyez un pique-nique dans une crique !

POUR LES GOURMANDS

Fromagerie de la chèvre blanche

28 km, 40 min en voiture

Et si vous veniez visiter une ferme de caprins et de porcins avec vos enfants ? La découverte des lieux est **très pédagogique** (ateliers, soins, traite, fromagerie...) et vous pourrez même faire un **parcours avec les ânes, les chèvres et les cochons**. Je vous promets **un succès total pour les enfants !** N'hésitez pas à rapporter des produits de la ferme (produits laitiers et colis de viande).



© @leadorablee

Monaco

35 km, 45 min en voiture

Ici, c'est un **mélange de futurisme et de traditions** qui font la particularité de cette principauté dirigée par la famille Grimaldi **depuis plus de 700 ans !** Entre la relève de **la garde** qui a lieu sur le rocher à **11 h 55 tous les jours** et le **quartier high-tech de Fontvieille**, vous ferez un bond dans le temps ! Avec les enfants, je vous encourage à découvrir le superbe **musée océanographique**, dont l'institut de recherche a longtemps été dirigé par le **Commandant Cousteau**. Vous pourrez ensuite vous promener dans la vieille ville, dans le **quartier de la Condamine** ou arpenter le **jardin exotique** au pied duquel s'ouvre **la grotte de l'observatoire**. Enfin pour les **amateurs de Formule 1**, ne ratez pas le **Grand Prix de Monaco** qui a lieu **tous les ans au mois de mai**.



© @marina_vysotskaya_la



© @oceanomonaco



© @emiliaromagnoli

Gourdon

📍 27 km, 45 min en voiture

Parmi tous les villages de l'arrière-pays, Gourdon est l'un des **plus impressionnants**. Considéré comme l'un des **plus beaux villages de France**, sa position **en haut d'un éperon rocheux, à 760 m d'altitude**, lui confère une vue portant à 80 km sur la côte d'Azur. Vous pourrez choisir de monter en voiture jusqu'au village ou alors, pour les plus courageux, de la laisser plus bas, dans le village du **Pont-du-Loup** puis d'emprunter l'**ancien sentier muletier** qui menait à Gourdon. Je vous préviens, **le dénivelé est sévère : 537 m !** Tout en haut, vous découvrez un **village authentique en pierre** avec de jolis **volets aux teintes pastel**. Visitez son château, **ancienne demeure des comtes de Provence** et découvrez ses jardins qui avaient été **conçus par Le Nôtre**. Au détour des ruelles, vous pourrez apprécier en août les représentations de son **festival de théâtre en plein air**. Et toute l'année, poussez les portes des artisans, qui vous feront, entre autres, des démonstrations de **souffleur de verre**. Je vous conseille encore de vous rendre aux **cascades du Saut du Loup**, à environ 15 min de Gourdon au début des Gorges du Loup : pour 1 €, c'est une escale nature très rafraîchissante. N'hésitez pas non plus à vous arrêter un peu plus loin à la **cascade de Courmes**.



© @floredezur



© @pixelange



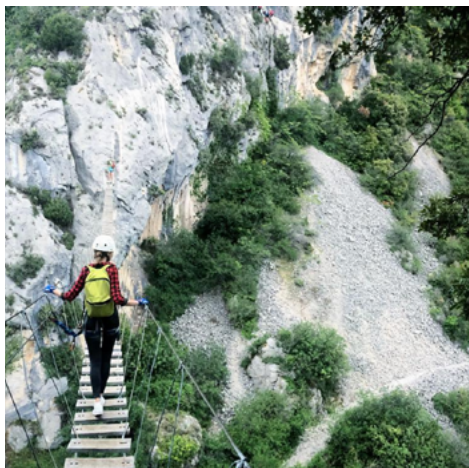
© @floredezur



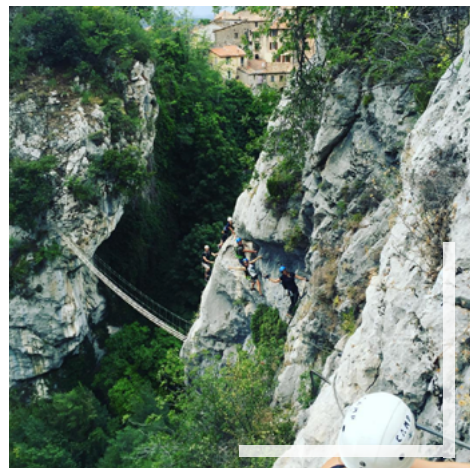
Via Ferrata à Peille

📍 40 km, 50 min en voiture

Prêt à faire l'une des Via Ferrata les plus **difficiles** des Alpes maritimes ? Je rassure les sportifs occasionnels, un **itinéraire de difficulté moyenne** est prévu pour eux. Depuis le village de Peille, vous irez de passerelles en ponts de singe pour finir sur une **tyrolienne** avant de rentrer sur Peille. Soit près de **3 h de sensations fortes** au milieu de la nature, à l'ascension des falaises et à la découverte des grottes.



© @elluuna



© @nissartcrossfit



MES COUPS DE



NOTRE COUP DE COEUR : Déguster les fromages de chèvre à la Fromagerie de la chèvre blanche.

Gastronomique

NOTRE COUP DE COEUR : La visite du village de Gourdon.

Culture

NOTRE COUP DE COEUR : Les criques de Saint-Jean-Cap-Ferrat.

Nature

MES BONS PLANS

Une chasse aux trésors dans les îles Lérins.



© @wilfried1_





LES ACTIVITÉS À PLUS D'UNE HEURE DE ROUTE





La réserve biologique des monts d'azur



📍 43 km, 1h05 en voiture

Bienvenue dans un espace entièrement dédié à la nature et aux animaux ! Un vétérinaire passionné de vie sauvage a eu ce projet incroyable, dans un parc de **700 hectares**, de rassembler plus de 500 espèces animales, dont certaines étaient sur le point de disparaître. Il a ainsi réuni le **bison d'Europe** et le **cheval de Przewalski**, au milieu des cerfs élaphe, des ongulés, des renards, **des loups ou des lynx boréals**. Lors d'un safari à pied ou en calèche, ou lors d'un plus long séjour, cette excursion va ravir tous les petits et grands amoureux de nature.



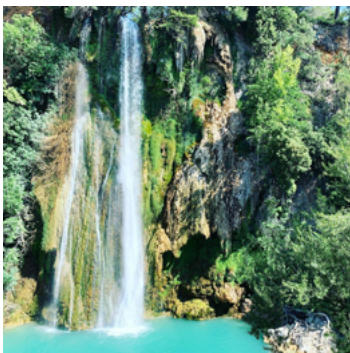
© @laurine.lam_

Les cascades de Sillans



📍 104 km, 1h30 en voiture

Si vous avez décidé de vous rendre vers les gorges du Verdon, je vous conseille de faire cette escale très nature aux cascades de Sillans. Plongeant de la falaise dans un **bassin d'eau turquoise** sur une **hauteur de 42 m**, vous pourrez les observer depuis un belvédère. L'accès à la cascade **n'est pas possible** pour des questions de sécurité, mais vous pourrez longer la rivière en contrebas et suivre un chemin qui vous conduira jusqu'à une autre **cascade cachée**, où vous pourrez vous baigner. Une escale très rafraîchissante en été, et aussi assez fréquentée.



© @brandonlegrand



Lac de Sainte-Croix, gorges du Verdon



📍 120 km, 2h10 en voiture

Si vous voulez échapper à la foule de la plage en bord de mer lors des grosses chaleurs de l'été, le lac de Sainte-Croix est une destination idéale. La température de l'eau peut monter jusqu'à 27 °C et les plages sont surveillées à côté des villages de Salles sur Verdon, Bauduen et Sainte-Croix. Vous pourrez pratiquer la voile, le paddle ou le bateau à pédale. Et vous pourrez même remonter jusqu'aux gorges du Verdon en canoë ou en bateau électrique, à louer au pont du Galetas. Les randonneurs pourront s'en donner à cœur joie autour du lac et les enfants trouveront leur bonheur au musée Playmobil du village de Bauduen. Quant aux plus aventureux, ils pourront s'essayer au rafting ou à la nage en eaux vives.



© @catleene_m



© @lpphoto1981

La vallée des Merveilles, au départ du lac de Mesches



📍 100 km, 2h en voiture

Dans le parc du Mercantour, une belle **randonnée d'une journée** (8 h) vous conduira jusqu'aux **gravures rupestres** (près de 40 000 !) incrustées sur les dalles de pierres colorées autour du mont Bégo. Sachez que c'est des sites **les plus importants au monde**. Un sentier balisé partant du lac de Mesches vous y conduira. Si vous voulez prendre votre temps, je vous conseille de faire la randonnée en deux fois et de **passer une nuit en refuge**. Quand vous arriverez sur place, respectez bien les consignes de sécurité et soyez respectueux des lieux qui ont traversé les millénaires. Une **visite guidée** (payante) des gravures est possible sur place en réservant à l'avance. Enfin, il est aussi possible de faire **l'excursion en partie en 4 x 4** (payant).



MES COUPS DE



NOTRE COUP DE COEUR : La réserve biologique des Monts d'Azur.

Culture

NOTRE COUP DE COEUR : La vallée des Merveilles et es gravures rupestres.

Nature

MES BONS PLANS



Passer la journée *au lac de Sainte-Croix.*

© @elena_diaries



Bienvenue chez Vacancéole !

Vacancéole vous fait voyager de région en région depuis 2009 et vous propose une offre de plus de 70 résidences de tourisme situées partout en France, à la mer, à la campagne et à la montagne mais aussi en Suisse, en Espagne....

Chez Vacancéole nous savons que vos vacances sont des moments importants et qu'elles se doivent d'être réussies ! Nous avons à cœur de répondre à toutes vos envies et de vous offrir à chaque instant, nouveautés, originalités, expériences et découvertes à prix tout doux. L'hétérogénéité de nos établissements est une véritable force, chacun d'entre eux possède sa propre âme et son caractère atypique dans les plus belles régions Françaises.



Vacancéole

Vous allez adorer bouger !

Découvrez les beautés du terroir !

Ne louez pas seulement votre logement de vacances mais vivez une expérience mémorable au cœur de la culture de nos régions. Visitez les quartiers emblématiques d'une ville, participez à un cours de cuisine pour apprendre à préparer les spécialités régionales, rencontrez des locaux passionnés qui seront ravis de partager avec vous les immanquables du coin !

Tous nos collaborateurs présents aux quatre coins de l'hexagone sont des experts du tourisme qui vous guideront chaque jour durant votre séjour. Bons plans, activités pour toute la famille, festivals, expositions, vous ne manquerez rien de vos vacances !

Nous avons tous nos propres convictions et nos propres volontés de porter des projets haut et fort afin d'y faire adhérer le plus grand nombre. Chez Vacancéole, *nous agissons chaque jour en faveur de l'environnement et de la protection de la nature et œuvrons pour un tourisme plus responsable et durable.* Et nous savons que vous y êtes sensibles également !

Depuis 2015, nous nous engageons dans une démarche globale RSE (Responsable, Social et Environnemental) par souci de bien être et de bien vivre sur un territoire harmonieux. Cette approche est propice à la réflexion et à un engagement responsable pour la préservation et l'équilibre de tous et des biens communs.

Bonnes vacances !

